

Praxis-Tipps



Psychosomatische Naturheilpraxis
Stephanie Merges-Wimmer

Ein Geheimtipp für Vegetarier: Bio-Hanf-Protein



***Es liefert wertvolles,
pflanzliches Eiweiß und ist frei
von Gluten und Laktose.***

***Soweit mir bekannt ist es in
500 g Pulverform erhältlich.***

Es lässt sich gut vielen Speisen beifügen. Auch eignet es sich hervorragend zum Mixen und kann mit Wasser, Reis- oder Hafermilch, Kakao oder Früchten angerührt werden. Außerdem enthält es acht essentielle Aminosäuren sowie Omega-3 und -6 Fettsäuren und GLA und ist reich an Mineralien und B und E Vitaminen.

Da ja vor allem Veganer und Vegetarier auch auf ihre Eiweißzufuhr achten sollten, ist dieses Hanf-Produkt eine interessante Alternative.

Stephanie Merges-Wimmer

Besuchen Sie mich oder verfolgen Sie
meinen Blog im Zentrum Gutlersberg



Webseite



Email



Facebook



Xing



Google+